



*Parcours d'accompagnement
pour les femmes leaders*



Pourquoi ce parcours ?

Des doutes fréquents malgré le succès :

- Les femmes actives se questionnent sur leur légitimité :
"Suis-je à ma place ?", "Ai-je les compétences nécessaires ?"

Un manque de confiance persistant :

- Des enjeux liés à l'estime de soi, même dans des rôles stratégiques.

Les femmes encore sous-représentées dans les instances dirigeantes...

- En 2025, seulement 26,4% de femmes au sein des COMEX des sociétés du SBF 120
- 12 femmes président un conseil d'administration dans le SBF 120



A qui s'adresse ce parcours ?

- A des femmes dirigeantes ou managers
- Qui vivent le syndrome de l'imposteur dans leur situation professionnelle
- Qui ne se sentent pas complètement épanouies dans ce qu'elles sont et dans ce qu'elles font



Syndrome de l'imposteur



Manque de confiance en soi

Manque de légitimité

Doutes

Culpabilité

Les objectifs du parcours



Ce programme permet à chaque femme de :

- **Porter un nouveau regard sur elle-même, en augmentant son estime de soi.**
- **Modifier pas à pas sa posture, en gagnant en impact.**
- **Trouver sa juste place au sein de son écosystème, en s'affirmant dans ses choix.**

Cette formation vous mettra en mouvement vers un leadership naturel et authentique.

Le Programme

Une séance de coaching individuel avant de démarrer le parcours



Comprendre son impact

- Comprendre la façon dont vous avez fait vos choix professionnels et leurs impacts dans votre sphère professionnelle.
- Prendre conscience de votre impact à partir de votre parcours professionnel, au sein de votre écosystème et faire le lien entre choix et impact pour en tirer des leviers d'action.
- Prise de conscience de l'impact de votre voix dans vos prises de parole.

Affirmer son leadership

- Découvrir et travailler les barrières qui empêchent d'être soi-même (mécanismes de défense et croyances limitantes)
- L'estime de soi : Moi idéal et idéal du Moi
- Ma raison d'Être en tant que femme.

Déployer son impact

6 semaines entre le 2ème et le 3ème jour

- Retours d'expérience entre le jour 2 et le jour 3 : les changements bénéfiques et leurs impacts
- Vos réussites professionnelles en tant que femme et les leviers de succès pour une nouvelle posture
- Déployer votre plein potentiel= pitcher devant le groupe de sa nouvelle posture et des prochains pas

Une séance de coaching individuel après le parcours

Les Bénéfices de ce parcours



**Des femmes qui osent ôter
“le masque” et être elles-mêmes :**

- **Une confiance renforcée**
- **Un Leadership naturel**
- **De l’impact dans leurs actions**
- **Une juste place**
- **Une belle affirmation de soi**



L'Approche



Cette formation bénéficie d'une pédagogie progressive permettant à chacune d'intégrer les changements à opérer dans sa posture et à accueillir la "nouvelle" femme qu'elle est.

Les plus de la formation

Coaching vocal proposé en intersession, à la carte

*Regards croisés du groupe,
Accompagnement par un
coach professionnel*



Modalités



Format



- **25 heures de formation en présentiel**
- **Groupes de 6 personnes maximum**

Tarif



- **3 500 € nets de TVA**
Financement OPCO possible

Lieu



- **Nous vous accueillons dans l'Ouest parisien**

Dates



- **Consultez-nous pour connaître nos prochaines sessions et disponibilités**

*Pour vous inscrire, contactez-nous :
mpontlevoye@efficienteam.fr*

Modalités pratiques



- ***Délai d'accès***

Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation.

Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux.

Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande. Nous acceptons les participants jusqu'à 1 mois avant le début de la formation.

- ***Accessibilité / Handicap***

Nos formations sont a priori ouvertes à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter. A noter, toutes nos formations sont faites dans des locaux "Accessible PMR".



une offre



<https://www.efficienteam.fr>