

# Un leadership confiant et inspirant

*Parcours de formation pour les  
femmes en quête de Soi*



# Pourquoi cette formation ?

## Des doutes fréquents malgré le succès :

- Les femmes actives se questionnent sur leur légitimité : "Suis-je à ma place ?", "Ai-je les compétences nécessaires ?"

## Un manque de confiance persistant :

- Enjeux liés à l'estime de soi, même dans des rôles stratégiques.

## Un enjeu sociétal reconnu :

- Deux lois clés en France renforcent la place des femmes dans les instances dirigeantes :
- Loi Copé-Zimmerman (2011) : instauration de quotas dans les conseils d'administration.
- Loi Rixain (2021) : quotas élargis aux postes de direction.



## A qui s'adresse cette formation ?

- Pour des femmes dirigeantes, managers, ou entrepreneures,
- Qui vivent le syndrome de l'imposteur dans leur situation professionnelle
- Qui ne se sentent pas complètement épanouies dans ce qu'elles sont et dans ce qu'elles font



*Syndrôme de l'Imposteur*

*Manque de légitimité*



*Manque de confiance en soi*

*Doutes*

# Les objectifs de cette formation



**Ce programme qui se déroule sur 3 jours permet à chaque femme de:**

- Oser porter un nouveau regard sur elle-même, en augmentant l'estime de soi.
- Modifier pas à pas sa posture, en gagnant en impact.
- Trouver sa juste place au sein de son écosystème, en s'affirmant dans ses choix.

***Cette formation vous mettra en mouvement vers un leadership confiant et inspirant.***

# Le programme

## L'ouverture



- Comprendre l'impact de nos choix dans notre vie professionnelle et personnelle,
- Savoir faire des choix en conscience,
- Mieux apprécier la relation à soi en tant que femme, écouter ses ressentis en lien avec ses choix.
- Commencer à porter un nouveau regard sur soi.

## La découverte



- Découvrir les barrières qui empêchent d'être soi-même (mécanismes de défense et croyances limitantes)
- L'estime de soi: Moi idéal et idéal du Moi
- Mise en lumière des réussites et succès passés.
- L'essence : ma place et ma contribution au Monde en tant que femme.

## L'envol

Le 3ème jour se fait à distance des 2 premiers jours

- Retours d'expérience entre le jour 2 et le jour 3 : les changements bénéfiques et leurs impacts
  - La mise en action vers un leadership confiant et inspirant
- Déployer son plein potentiel= pitch devant le groupe de sa nouvelle posture et des prochains pas

## L'approche

*Cette formation bénéficie d'une pédagogie progressive permettant à chacune d'intégrer les changements à opérer dans sa posture et à accueillir la "nouvelle" femme qu'elle est.*



*2 séances de coaching individuel:  
En amont du parcours de formation pour  
poser les fondations et cibler les besoins.  
Après le parcours pour ancrer durablement  
la nouvelle posture*

*Activités corporelles, 80% de pratique et  
20% d'apports théoriques*

*Regards croisés du groupe,  
Accompagnement par un coach  
professionnel*

# Les bénéfices de cette formation

Des femmes qui osent ôter “le masque” et être elles-mêmes:

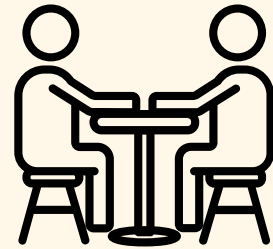
- Une confiance renforcée
- Un Leadership naturel
- De l'impact dans vos actions
- Une juste place
- Une belle affirmation de soi



***"Inscrivez-vous dès maintenant pour transformer votre leadership" <https://www.efficienteam.fr/offre/formation-2/modules-de-formation-en-leadership/>***



## **Format**



**25 heures de formation  
en présentiel**

## **Tarifs**



- **Entrepreneures: 2100 euros**
- **Managers: 2400 euros**
- **Dirigeantes: 3000 euros**
- **Financement OPCO possible**

## **Lieu**



- **Dans l'Ouest parisien**

## **Dates**



- **Nous consulter**



## Votre coach accompagnatrice



- **Maud de Pontlevoye a fondé le cabinet Efficienteam en 2013 pour accompagner des dirigeants dans la transformation de leur entreprise.**
- **Elle a développé spécifiquement ce parcours pour les femmes dirigeantes, managers et entrepreneures, suite à son expérience personnelle et à des accompagnements multiples de femmes en quête de plus de légitimité dans leur écosystème.**

## Modalités pratiques

- ***Délai d'accès***

*Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation.*

*Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux.*

*Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande ». Nous acceptons les participants jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.*

- ***Accessibilité / Handicap***

*Nos formations sont a priori ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter. A noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux "Accessible PMR". Nous acceptons les stagiaires jusqu'à 1 mois avant le début de la formation.*



<https://www.efficienteam.fr>